


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Középiskola 15-18 éves	Téli varázslat tea Zsíros kenyér Póréhagymakarikával			Tej Kifli			Meggyes tea Teljes kiőrlésű kenyér Vaníliás túrókrémmel			Kakaó Kalács			Citromos tea Majonézes tonhalkrémes Korpás kenyér Pannikával		
		Energia: 701.70 Kcal / 2,933.11 KJ			Energia: 339.89 Kcal / 1,420.74 KJ			Energia: 450.94 Kcal / 1,884.93 KJ			Energia: 662.00 Kcal / 2,767.16 KJ			Energia: 586.35 Kcal / 2,450.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		12.74 g	21.30 g	7.39 g	16.02 g	4.31 g	2.24 g	16.65 g	4.32 g	1.63 g	22.93 g	16.70 g	7.43 g	13.48 g	19.20 g	7.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
112.23 g	0.00 g	2.40 g	58.85 g	0.00 g	1.15 g	85.73 g	22.99 g	1.18 g	104.22 g	21.38 g	1.58 g	89.04 g	19.99 g	1.19 g		
1		1,7			1,7,(12)			1,3,7			1,3,4,7,10					
Ebéd A menü	Középiskola 15-18 éves	Fokhagymakréml leves Pírtott kenyérrösti Csikós tokány Párolt rizszel			Májgaluskaleves Sajtos-tejfölös tészta Alma			Citromos almaleves Burgonyapüré Stefánia vagdalttal			Tejfölös zöldbableves Tarhonyás hús Cékla salátával			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral		
		Energia: 1,070.07 Kcal / 4,472.89 KJ			Energia: 781.51 Kcal / 3,266.71 KJ			Energia: 948.65 Kcal / 3,965.36 KJ			Energia: 1,044.11 Kcal / 4,364.38 KJ			Energia: 706.40 Kcal / 2,952.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		33.28 g	57.58 g	16.53 g	34.96 g	32.34 g	9.79 g	34.70 g	40.58 g	9.37 g	38.79 g	49.62 g	5.80 g	38.78 g	50.24 g	11.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104.02 g	0.00 g	5.39 g	87.74 g	0.05 g	1.87 g	115.77 g	22.98 g	6.26 g	109.27 g	7.99 g	4.07 g	94.46 g	10.00 g	7.29 g		
1,7,9		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9					
Ebéd B menü	Középiskola 15-18 éves	Fokhagymakréml leves Pírtott kenyérrösti Lucskos káposzta Félbarna kenyérral			Májgaluskaleves Stíriai metélt Alma			Citromos almaleves Milánói makaróni			Tejfölös zöldbableves Tökfőzelék Lenmagos fasírttal			Tojásleves Zúzapörkölt Szarvacskás tésztával		
		Energia: 856.07 Kcal / 3,578.37 KJ			Energia: 505.89 Kcal / 2,114.62 KJ			Energia: 903.59 Kcal / 3,777.01 KJ			Energia: 852.09 Kcal / 3,561.74 KJ			Energia: 649.50 Kcal / 2,714.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		32.66 g	47.62 g	11.93 g	36.49 g	24.62 g	0.55 g	44.25 g	34.90 g	10.11 g	30.80 g	47.78 g	2.58 g	38.47 g	18.24 g	1.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.80 g	0.00 g	2.96 g	110.50 g	0.05 g	0.98 g	108.74 g	27.98 g	4.80 g	73.74 g	7.49 g	0.18 g	82.11 g	0.01 g	2.17 g		
1,7,9		1,3,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,3,9					
Uzsonna	Középiskola 15-18 éves	Csokoládékrémes rúd Alma			Olasz felvágott Graham kenyér Margarinnal			Zsemle Sajt szelettel Margarinnal Kígyóborkával			Csirkemellsonkás Rozskenyér Margarinnal			Korpás kifli Gyümölcsös joghurttal		
		Energia: 782.84 Kcal / 3,272.27 KJ			Energia: 452.54 Kcal / 1,891.62 KJ			Energia: 454.16 Kcal / 1,898.39 KJ			Energia: 387.72 Kcal / 1,620.67 KJ			Energia: 418.17 Kcal / 1,747.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		24.02 g	53.52 g	20.14 g	16.59 g	17.78 g	6.47 g	20.33 g	15.39 g	7.14 g	18.92 g	7.28 g	11.21 g	16.27 g	7.33 g	3.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.82 g	0.00 g	2.78 g	56.38 g	0.00 g	2.96 g	58.45 g	0.00 g	1.75 g	61.56 g	0.00 g	2.37 g	71.01 g	12.99 g	1.61 g		
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		1,(7)			1,7			1,(7)			1,7					

Az étlanváltogatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783403-5-10-.....

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevizsgáló
2024.12.31. 10:19:59 | QB - Élelem